

Råd till föräldrar vid akut öroninflammation

Öroninflammation hos barn är en mycket vanlig och i de flesta fall ofarlig infektion som oftast orsakas av bakterier. Infektionen läker hos de flesta barn utan antibiotikabehandling. I vissa fall krävs behandling med antibiotika och då oftast ”vanligt” penicillin. Smärtstillande medicin kan behövas under något dygn oavsett om barnet fått antibiotika eller inte.

Behandling

Antibiotika rekommenderas inte till barn mellan ett och tolv år som har en okomplicerad akut öroninflammation.

Om ditt barn är under ett år eller över tolv år och har en säker öroninflammation ger läkaren penicillin. Dubbelsidig öroninflammation hos barn under två år behandlas också med penicillin, liksom alla öroninflammationer där trumhinnan brustit. Ibland kan läkaren skriva ut ett recept som kan hämtas ut senare om barnet inte blivit bättre inom en till två dagar. Det är viktigt att vara uppmärksam på tecken till försämring eller problem med läkningen oavsett om barnet behandlas med antibiotika eller inte.

Ta ny kontakt:

- Om det utvecklas svullnad eller rodnad bakom örat eller om örat börjar stå ut.
- Vid försämring med hög feber, ökad värk, eller påverkat allmäntillstånd.
- Vid öronflytning (eller i detta fall hämta ut och ge antibiotika enligt tidigare utskrivet recept). Detsamma gäller vid kvarstående öronvärk eller feber efter två till tre dygn.

Smärtstillande läkemedel, till exempel paracetamol kan ges till barnet vid behov. Om barnet är över sex månader kan även ibuprofen ges. Barnet ska vara besvärslöst och feberfritt minst ett dygn innan det går tillbaka till förskolan/skolan.

Uppföljning

Om ditt barn har öroninflammation i det ena örat och det andra örat är friskt behövs ingen efterkontroll (oavsett om barnet har fått antibiotika eller inte).

Barn yngre än fyra år bör kontrolleras efter tre månader om de har dubbelsidig öroninflammation, eller öroninflammation i ena örat och vätska bakom trumhinnan i det andra örat.

Äldre barn och vuxna med dubbelsidiga besvär rekommenderas kontroll efter tre månader endast om hörseln då fortfarande är försämrad. Tänk på att det är vanligt med nedsatt hörsel ett par veckor efter en öroninflammation.

Ta alltid ny kontakt för undersökning vid andra symtom (till exempel värk, kraftig lock- eller tryckkänsla, öronflytning, balanspåverkan).

Sök alltid läkare om du misstänker att ditt barn hör dåligt oavsett om du har märkt av någon öroninflammation eller inte.

Fyll i på mottagningen och kryssa för de alternativ som gäller:

I dag har barnet öroninflammation i:

- vänster öra höger öra
- andra örat friskt vätska i det andra örat
- Kontroll behövs inte om allt är bra
- Kontroll rekommenderas om 3 månader

.....
Barnet har varit hos doktor

.....
Dagens datum

.....
Kontakta/beställ tid hos

.....
Telefon

Läs mer om öroninflammation på www.1177.se
Skriv ut detta blad på www.smittskyddvarmland.se